



М.П.

«30» сентября 2022 года

**1 неделя «5» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	200	187,45	6,69	5,37	28,21
	2/2016	Бутерброд с повидлом	45	156	2,51	3,930	27,56
	379/2005	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,56	2,25	2,33	16,56
	312/2014	Кнели куриные с рисом	70	203,22	11,93	15,43	3,94
	75/2005	Икра свекольная	130	156,62	2,4	9,71	14,36
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	438/2009	Омлет натуральный	83	217,20	8,3	6,8	1,56
	г/п	Икра кабачковая	50	61	1	4,5	4,3
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	378/2005	Чай с молоком	180	94,8	2,67	2,34	14,31
Итого за день:				<b>1433,9</b>	<b>42,6</b>	<b>44,5</b>	<b>198,3</b>

Стоимость дня: **80 руб. 00 коп.**